



## TRABAJO EN EQUIPO

---

**“NADIE SABE TANTO COMO TODOS  
JUNTOS”**

**CADA MIEMBRO DEL GRUPO APORTA SUS  
CONOCIMIENTOS O EXPERIENCIAS**



# TRABAJO EN EQUIPO

---

- REQUISITOS:

- Tener un objetivo común
- Interdependencia (comunicación-relación)
- Sistema de trabajo común (planificación y ritmo)
- Apoyo mutuo
- Reuniones
- Coordinación
- Autogestión



# TRABAJO EN EQUIPO

---

- Principios que fundamentan la eficacia de un equipo:
  - Confianza mutua
  - Compromiso personal
  - Comunicación interna
  - Tareas comunes
  - Coordinación



# TRABAJO EN EQUIPO

---

- Para que un equipo funcione con:
  - Los mismos objetivos
  - Una implicación personal
  - Un clima motivador

SE NECESITA CUMPLIR CON DOS REQUISITOS:

TAREAS DE RENDIMIENTO

TAREAS DE MANTENIMIENTO



# TRABAJO EN EQUIPO

---

- Tareas de rendimiento (producción):
  - Metas que hay que conseguir
  - Objetivos que hay que alcanzar:
    - Concretos
    - Posibles
    - “Que me signifiquen”
    - Gratificantes
    - Coste menor que beneficio



# TRABAJO EN EQUIPO

---

- Tareas de mantenimiento (relaciones):
  - Que unan y motiven
  - Que cohesionen al grupo:
    - Comunicación interna
    - Relaciones afectivas
    - Buen humor y diversión
    - Actividades lúdicas
    - La vivencia de pertenecer al grupo