

# 1.MODO DE HACER FRENTE A LA ENFERMEDAD MENTAL

Hay que repasar algunos aspectos relacionados con la enfermedad mental:

- 1.Nuestros familiares tienen enfermedades mentales graves y probablemente crónicas.
2. Aunque no conocemos claramente las causas de las E.M, sabemos que se produce una perturbación en el funcionamiento cerebral que deja a los pacientes vulnerables a la estimulación interna y ambiental..
3. Ninguno de los síntomas de la EM son malos comportamientos deliberados sino que so manifestaciones de la enfermedad.
4. No hay prueba alguna de que la familia cause la EM
5. La EM se puede controlar razonablemente, reducir al mínimo el número y la intensidad de las crisis que experimentan paciente y familias.

# MODO DE HACER FRENTE A LA ENFERMEDAD MENTAL



## ¿Porqué debe cooperar la familia en el tratamiento de la EM?


- La EM provoca un impacto en todos los miembros de a familia.
- Las familias que no reciben apoyo, son menos capaces de continuar ayudando al paciente de manera efectiva.
- La familia puede mejorar la situación del paciente, ellos son los expertos en *su paciente* y en el modo de actuar de *su familia*.

## 2. REACCIÓN DE LA FAMILIA FRENTE A LA ENFERMEDAD MENTAL

### RESPUESTAS EMOCIONALES COMUNES

- **Angustia/miedo:** hay cambios importantes en emociones, comportamientos y pensamientos. Profesionales: información y explicaciones tranquilizadoras.
- **Culpa:** los familiares pueden pensar que los problemas de los pacientes han sido causados o agravados por algo que ellos hicieron o dejaron de hacer. Este sentimiento lo refuerza el no conocer las causas.
- **Estigma y embarazo:** la incomprensión de las EM y la desproporcionada publicidad otorgada a los pocos enfermos que manifiestan conductas violentas o criminales.

# RESPUESTAS EMOCIONALES COMUNES

- 
- **Frustración:** los resultados mínimos o nulos para ayudar al paciente hacen que la mayoría de los familiares se sientan frustrados. También el incumplimiento de expectativas vitales.
  - **Ira:** respuesta normal ante la frustración crónica. Ante conductas irreflexivas, inconvenientes o irritantes.
  - **Tristeza/duelo:** sensación por la pérdida de sueños y esperanzas respecto del paciente. Estos sentimientos se agudizan cuando la familia comprende que el paciente nunca volverá a ser el mismo de antes de enfermar.



### 3. REACCIÓN DE LA FAMILIA FRENTE A LA ENFERMEDAD MENTAL

#### RESPUESTAS CONDUCTUALES COMUNES

---

- **Adaptarse y normalizar la situación:** se trata de adaptar la rutina familiar a las pautas de conducta del enfermo. A medida que aumenta la disfunción, este mecanismo pierde eficacia.
- **Recurrir a ruegos, halagos y a la persuasión razonada:** no se puede convencer a los síntomas

## RESPUESTAS CONDUCTUALES COMUNES

- **Buscar sentido a comunicaciones extravagantes.**
- **Hacer caso omiso de la conducta del paciente:** “cerrar los ojos no es la solución”.
- **Asumir responsabilidades adicionales:** según aumenta la disfunción del paciente, sus familiares asumen sus tareas y papeles en grado creciente para protegerlo.



# RESPUESTAS CONDUCTUALES COMUNES

---

- **Vigilar constantemente al enfermo:** proporciona a la familia una sensación de control ante lo imprevisible.
- **Reducir las actividades propias para cuidar del paciente o prestarle apoyo:** deterioro de apoyos y relaciones sociales.
- **Hacer caso omiso de las necesidades de otros miembros de la familia:** deterioro de otras relaciones familiares.



# NECESIDADES FAMILIARES

---

- Necesidad propia de la familia (aparecen en momentos de crisis, estrés, shock emocional).
- Necesidad de información y apoyo.
- Necesidad como proveedoras de cuidados.
- Necesidad de cuidar al cuidador primario.





## NECESIDADES DE LA PERSONA CON ENFERMEDAD MENTAL

---

- Atención y tratamiento de la salud mental.
- Atención en crisis.
- Rehabilitación psicosocial y apoyo a la integración social.
- Rehabilitación laboral y apoyo a la integración en el mundo del trabajo.
- Alojamiento y atención residencial comunitario. Consecuencias negativas:
  - Incremento en el número de ingresos.
  - Uso inadecuado de atención hospitalaria.
  - Dificultad en la desinstitucionalización.
  - Aumento de riesgos de situaciones de marginación.
  - Sobrecarga familiar.



## NECESIDADES DE LA PERSONA CON ENFERMEDAD MENTAL

---

- Apoyo económico.
- Protección y defensa de sus derechos.
- Apoyo a las familias