



BOLETÍN MENSUAL FEBRERO DE 2019

EXCURSIÓN TERRITORIO ARTLANZA, LERMA, ABADÍA DE STO. DOMINGO DE SILOS **9 de marzo 2019**

Se Visitará...

- Territorio Artlanza (www.laesculturamasgrandedelmundo.com), Lerma, Abadía de Sto. Domingo de Silos (Provincia de Burgos).

Se Comerá...

- Comida en Restaurante, "Taberna del Picaro", en Lerma, Plaza Mayor N°8.

Fecha y horarios de Salida: SÁBADO 9 MARZO (horas aproximadas pendientes de confirmar):

- 8:45 h Rincón de Bécquer (pista patinaje).
- 8:55 h Residencia Asovica.
- 9:00 h Estación de Autobuses.

Precios:

- Usuarios: 33 €
- Socios: 35 €
- Simpatizantes: 37 €

Las plazas se reservarán previo pago de las mismas. Plazo para apuntarse: HASTA EL 1 DE MARZO EN EL CENTRO OCUPACIONAL DE ASOVICA-FADESS O EN EL 975 215101



CURSO GRATUITO ONLINE- PRESENCIAL PARA MUJERES **CIBERMENT 2.0**

"NOS MOVEMOS POR INTERNET".

Organizado por Asovica con el respaldo de la Fundación Vodafone y la Federación de Salud Mental de Castilla y León.

Dirigido a MUJERES (cuidadoras, familiares o mujeres con discapacidad interesadas en esta formación)

Fecha: 25 al 28 de febrero de 2019 (12 horas)

Lugar: Espacios Cyl. Digital. Calle Infantes de Lara S/N

Horario: 11:15 – 14:15

Objetivo del curso: Conocer el abanico de posibilidades que nos ofrece internet. Saber hacer uso de sus aplicaciones, correo electrónico, y utilidades más comunes, así como conocer la terminología vinculada que les es propia.

Apúntate hasta el 18 febrero en el teléfono 607552831, en el Centro Ocupacional Duques de Soria o en la nave de Asovica (Polígono Industrial Las Casas, C/D). Plazas Limitadas.

HOY COCINAS TU

- 1 febrero: "Flan de Huevo" por Cristina Hernández.
- 8 febrero: "Tortas de aceite vegetal e Ibérica" por Adela Dominguez.
- 15 febrero: "Tortilla de patata" por José Luis Escribano.
- 22 febrero: "Calabacín relleno de Atún" por Paula Hernández y Javier Villar

Los viernes a las 16:45 h

ACTIVIDADES FIN DE SEMANA

<u>Viernes 1 18:00 h</u> Gran Partida de TRES EN RAYA	<u>Sábado 2 18:00 h</u> Acertijos y Adivinanzas	<u>Domingo 3 18:00 h</u> Partida de RABINO
<u>Viernes 8 18:00 h</u> Memory	<u>Sábado 9 18:00 h</u> Cocinado de Postres	<u>Domingo 10 18:00h</u> Cata de Postres y visualización de Documental
<u>Viernes 15 18:00</u> en Juego del CADUCA	<u>Sábado 16 18:00</u> Ven y crea tus complementos	<u>Domingo 17 18:00h</u> Gran Partida de GUIÑOTE
<u>Viernes 22 18:00 h</u> Visualización de PELICULA	<u>Sábado 23 18:00 h</u> Modelado de Arcilla	<u>Domingo 24 18:00h</u> Partida de DOMINÓ

NUEVAS PLAZAS PARA CURSOS

¡APUNTATE!

INFORMATICA

Aprende conceptos básicos de

EXCEL

Martes: 18:30h a 20:00 h



CARPINTERIA

¿Te gusta el trabajo con Madera?

Lugar: Residencia ASOVICA

Miercoles: 16:00h a 18:00h

