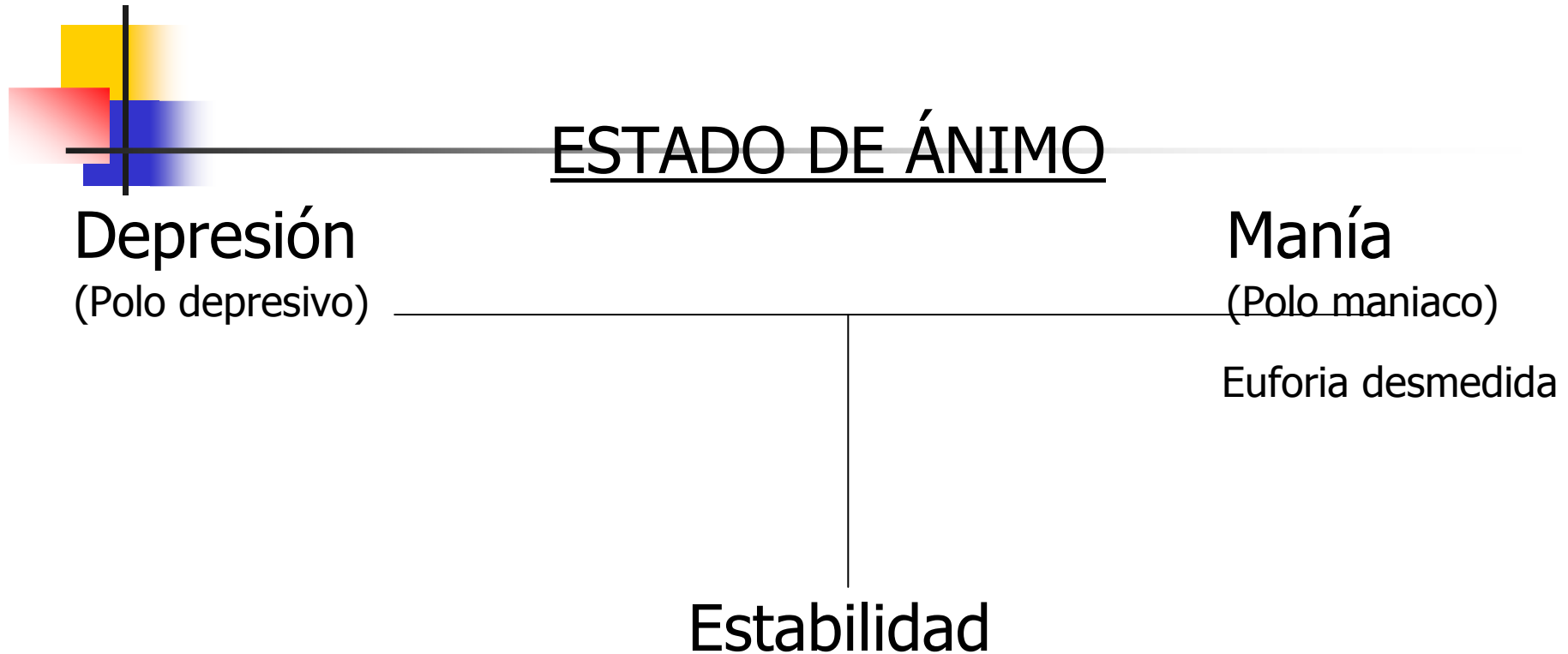


# ¿QUÉ ES EL TRASTORNO BIPOLAR?

- También llamado maniaco depresivo.
- Se produce una alteración de los mecanismos que regulan el estado de ánimo.
- Cambios **acentuados** en el tono vital.
  - Episodios depresivos (apatía intensa, falta de concentración etc.).
  - Episodios maniacos (hablar en exceso, sentirse capaz de realizar cualquier cosa etc.).
  - Fases: manía, hipomanía, depresión, fase mixta y fase de remisión.

# FASES EN EL TRASTORNO BIPOLAR



- Todas las personas tenemos variaciones de nuestro estado de ánimo, pero no son tan rotundas como en el trastorno bipolar.

## FASE MANIACA

Manía. En psiquiatría es un estado de euforia exagerada y una extraordinaria elevación del tono vital.

### Síntomas:

- irritabilidad
- hiperactividad
- disminución de la necesidad de dormir
- aumento de la sociabilidad
- euforia
- ideas de grandeza
- aceleración del pensamiento
- gastos excesivos e inapropiados
- conducta desordenada
- planes irrealizables
- ideas delirantes
- alucinaciones

NO ES NECESARIO QUE SE DEN TODOS LOS SÍNTOMAS

# FASE HIPOMANIACA

- La hipomanía es una “manía suave”.

- En esta fase no se dan ni delirios ni alucinaciones.

- No confundir con la alegría (surge sin motivo, dura semanas y tiende a empeorar a un estado maniaco, mixto o virar bruscamente a un depresión)

- Síntomas:

- aumento de la autoestima
- exageración de las propias capacidades
- embarcarse en varias cosas al mismo tiempo
- aumento de la sociabilidad
- gasta más de lo habitual
- dormir menos de lo habitual
- optimismo exagerado
- hablar en voz alta si tolerar interrupciones
- aumento del interés por el sexo
- cambios bruscos de humor
- aumento de la emotividad

# LA FASE DEPRESIVA

- Es similar a los otros tipos de depresión.
  - El afectado no es consciente de que su estado es transitorio y piensa que nada ni nadie puede cambiar su estado.
- 

- Síntomas:

- apatía
- falta de ilusión
- sensación de tristeza o vacío
- baja autoestima
- dificultad para realizar tareas habituales
- enlentecimiento
- falta de concentración
- deseo de morir
- molestias físicas
- ansiedad
- insomnio o exceso de sueño
- pérdida o exceso de apetito
- inhibición social
- ideas de culpa o ruina

# LAS FASES MIXTAS

Consisten en una mezcla de manía y depresión.

Difícil de diagnosticar. Genera gran sufrimiento en paciente y familia.

- Suelen ser la transición entre una fase maniaca y una depresiva o bien la continuación de una fase maniaca.
- Síntomas:
  - mal humor
  - aceleración del pensamiento
  - inquietud y hostilidad
  - cambios rápidos de humor
  - insomnio
  - comportamiento descontrolado
  - ideas delirantes, ideas negativas
  - alucinaciones

# LA FASE DE REMISIÓN



El estado de ánimo se va normalizando y los síntomas desaparecen por completo.

- Se denomina fase de ***eutimia***.
- No debemos confiarnos en estas fases, hay que estar atento para prevenir cualquier síntoma. La enfermedad está dormida pero no ha desaparecido.
- Estar en remisión no significa estar curado.
- Hay que continuar con la medicación preventiva y seguir los consejos del psiquiatra.



## TRASTORNO BIPOLAR: CAUSAS

---

- Alteración de los mecanismos biológicos que regulan el estado de ánimo.
- Depende de dos factores: genéticos y ambientales.
- Cierta Predisposición Hereditaria o mutaciones genéticas.
- Regulación del tono vital: factores genéticos, biológicos, psicológicos, sociales, meteorológicos y farmacológicos.
- Funciona como un termostato. Pérdida de precisión.





## TRASTORNO BIPOLAR: TIPOS

---

- TIPO I: forma clásica: fases de manía y depresiones intensas, pueden aparecer delirios o alucinaciones (menos frecuente).
- TIPO II: depresiones igualmente intensas, pero fases de euforia moderadas (hipomanía).
- CICLOTIMIA: sucesión de hipomanías y fases depresivas leves o moderadas. Frecuente no estar en tratamiento. Es visto por los demás como inestable, imprevisible o lunático (fases de luna).



# TRASTORNO BIPOLAR: EVOLUCIÓN

---

- Con tratamiento generalmente buena.
- Enfermedad se desarrolla imperceptiblemente durante la adolescencia, alcanza su esplendor en la edad adulta.
- Muchas veces primer episodio viene precedido por situación ambiental estresante.
- Cada recaída hace al individuo más vulnerable al estrés, llegando a presentar ciclación rápida.
- Ligeramente más frecuente en mujeres.
- Recaídas frecuentemente en las mismas fechas: depresión en primavera, manía en verano, depresión en otoño.



## TRASTORNO BIPOLAR: CONSECUENCIAS

---

- Abuso de drogas: los estimulantes alivian momentáneamente los síntomas depresivos, el alcohol como forma de escapar de la angustia.
- Graves problemas familiares.
- Euforia lleva a contraer riesgos excesivos y gastar más de lo que se tiene.
- Depresión comporta bajas laborales y un evidente descenso de la productividad.
- Pérdida de la capacidad de disfrutar.
- Suicidio: 15% fallecen por suicidio.



# TRASTORNO BIPOLAR: TRATAMIENTO

---

- Enfermedad mental que cuenta con más recursos para su tratamiento.
- Medicamentos para euforia, para depresión y para recaídas. Ninguna sustancia crea dependencia.
- Litio: prevención sobre las recaídas. Pacientes bipolares parecen necesitar más cantidad para reforzar sus mecanismos reguladores del estado del ánimo.
- Control médico porque en dosis altas puede ser tóxico.
- Apoyo psicológico: regularidad de hábitos del sueño, alimentación, evitar situaciones estresantes y practicar algún deporte.